

Quick Check – Wie gesund sind Ihre Arbeitsbedingungen?

Arbeitsbedingungen	Merkmal	Trifft eher zu	Trifft eher nicht zu
Handlungsspielraum	Die Reihenfolge der Arbeitsschritte kann von Mitarbeitenden selbst bestimmt werden.		
	Die Mitarbeitenden haben Einfluss darauf, welche Arbeit ihnen zugeteilt wird.		
	Mitarbeitende können ihre Arbeit selbständig planen und einteilen.		
Vielseitigkeit	Mitarbeitende können bei der Arbeit Neues dazulernen.		
	Mitarbeitende können bei ihrer Arbeit ihr Wissen und Können voll einsetzen.		
	Mitarbeitende haben insgesamt gesehen häufig wechselnde, unterschiedliche Arbeitsaufgaben.		
Ganzheitlichkeit	Mitarbeitende sehen selbst am Ergebnis, ob ihre Arbeit gut war oder nicht.		
	Die Arbeit ist so gestaltet, dass Mitarbeitende die Möglichkeit haben, ein vollständiges Arbeitsprodukt von Anfang bis Ende herzustellen.		
	Mitarbeitende können sich auf ihre Kollegen verlassen, wenn es bei der Arbeit schwierig wird.		
Soziale Rückendeckung	Mitarbeitende können sich auf ihren direkten Vorgesetzten verlassen, wenn es bei der Arbeit schwierig wird.		
	Ein guter Zusammenhalt ist in der Abteilung gegeben.		
	Mitarbeitende erhalten von Vorgesetzten und Kollegen immer Rückmeldung über die Qualität ihrer Arbeit.		
Zusammenarbeit	Die Arbeit erfordert enge Zusammenarbeit der Beschäftigten im Betrieb.		
	Mitarbeitende können sich während der Arbeit mit verschiedenen Kollegen über dienstliche und private Dinge unterhalten.		
	Mitarbeitende erhalten von Vorgesetzten und Kollegen immer Rückmeldung über die Qualität ihrer Arbeit.		

Arbeitsbedingungen	Merkmal	Trifft eher zu	Trifft eher nicht zu
Inhaltliche Arbeitsanforderung	Bei der Arbeit gibt es für Mitarbeitende Dinge, die zu kompliziert sind.		
	Es werden hohe Anforderungen an die Konzentrationsfähigkeit der Mitarbeitenden gestellt.		
Arbeitsmenge	Mitarbeitende stehen häufig unter Zeitdruck.		
	Mitarbeitende haben zuviel Arbeit.		
Arbeitsabläufe	Mitarbeitenden stehen die benötigten Informationen, Materialien und Arbeitsmittel (z.B. Computer) nicht zur Verfügung.		
	Mitarbeitende werden bei ihrer eigentlichen Arbeit immer wieder unterbrochen (z.B. durch das Telefon).		
Arbeitsumgebung	An den Arbeitsplätzen gibt es ungünstige Umgebungsbedingungen, wie Lärm, Klima, Staub.		
	An den Arbeitsplätzen sind Räume und Raumausstattung ungenügend.		
Information und Mitsprache	Mitarbeitende sind über wichtige Dinge und Vorgänge im Betrieb ausreichend informiert.		
	Sie als Leitung des Betriebes sind bereit, die Ideen und Vorschläge der Arbeitnehmer zu berücksichtigen.		
Entwicklungsmöglichkeiten	Der Betrieb bietet gute Weiterbildungsmöglichkeiten.		
	Der Betrieb bietet gute Aufstiegschancen.		